

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1/2 package (325 g)  
pour 1/2 emballage (325 g)

**Calories 190**

% Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

**Fat / Lipides** 2.5 g 3 %  
Saturated / saturés 0.4 g 2 %  
+ Trans / trans 0 g

**Carbohydrate / Glucides** 29 g  
Fibre / Fibres 7 g 24 %  
Sugars / Sucres 8 g 8 %

**Protein / Protéines** 15 g

**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg

**Sodium** 1240 mg 54 %

Potassium 550 mg 12 %

Calcium 125 mg 10 %

Iron / Fer 3 mg 17 %

\*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Diced Tomatoes (Tomatoes, Tomato Juice, Calcium Chloride, Citric Acid), Crushed Tomatoes, Red Pepper, Green Pepper, Brown Lentils, Onion Powder, Pea Protein, Molasses, Shitake Powder, Salt, Vinegar, Balsamic, Red Miso, Tamarind, Brown Sugar, Canola Oil, Psyllium Husk, Gluten Free Soy Sauce, Garlic Powder, Dijon Mustard, Cooking Wine Mirin, Smoked Paprika, Mustard, Black Pepper, Oregano, Potato Starch, Celery Seed, Chili Powder, Thyme, Liquid smoke, Cloves, Allspice, Ginger

**May contain:** Soy, Mustard

**Ingrédients:** Tomates en dés (tomates, jus de tomate, chlorure de calcium, acide citrique), tomates concassées, poivron rouge, poivron vert, lentilles brunes, poudre d'oignon, protéine de pois, mélasse, poudre de shiitake, sel, vinaigre, balsamique, miso rouge, tamarin, brun Sucre, huile de canola, cosse de psyllium, sauce soja sans gluten, ail en poudre, moutarde de Dijon, mirin de vin de cuisson, paprika fumé, moutarde, poivre noir, origan, fécule de pomme de terre, graines de céleri, poudre de chili, thym, fumée liquide, clous de girofle, piment de la Jamaïque, Gingembre

**Peut contenir:** Soja, Moutarde